

**3** «Урядовий кур'єр» дізнавався, як на Сумщині діє закон про державну мову і як українську застосовують у повсякденному житті



**6** В Україні пропонують запровадити інститут енергетичного омбудсмана. Навіщо це потрібно, розповідає експерт Олексій Рябчин



# УРЯДОВИЙ КУР'ЄР

ЧЕТВЕР, 18 ЛЮТОГО 2021 РОКУ

ЦІНА ДОГОВІРНА

№33 (6901)

ЦИТАТА ДНЯ

АНТОН КОРИНЕВИЧ:



*«Позиція представництва та управління Північно-Кримського каналу однозначна: жодної води в Крим до деокупації».*

Постійний представник Президента в АР Крим про добудову дамби на каналі й максимальне унеможливлення потрапляння води на тимчасово окупований півострів

## Компенсації надійшли до постачальників

**ЗА СВІТЛО.** 322 мільйони 133,5 тисячі гривень компенсацій для 571,6 тисячі осіб перераховано деяким категоріям споживачів електроенергії за спожиту в січні електроенергію. Ідеться про тих, хто проживає в житлових чи багатоквартирних будинках, не газифікованих і де немає або не функціонують системи централізованого тепlopостачання. А також про багатодітні, прийомні родини й дитячі будинки сімейного типу з обсягом видатків у сумі 1 мільйон 400 тисяч гривень, повідомляє пресслужба Мінсоцполітики.

Оскільки із січня скасовано певну систему тарифоутворення для цих категорій населення, виникла потреба напрацювати інший механізм, який, на відміну від житлових субсидій, забезпечив би підтримку найбільш постраждалих категорій.

«Було достатньо швидко напрацьовано механізм запровадження компенсаційних виплат, коли оплату спрямовано не домогосподарству, а постачальникові. Цей механізм запроваджено до кінця опалювального періоду як короткостроковий алгоритм підтримки», — пояснив заступник міністра соціальної політики Віталій Музиченко.

ЦИФРА ДНЯ

**3** млрд грн перерахувала вже цього року НСЗУ закладам екстреної медичної допомоги за надання такої допомоги пацієнтам, зокрема з COVID-19

## З 24 лютого країна повернеться до адаптивного карантину



**ЗАСІДАННЯ КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ.** На чотири рівні епідемічної небезпеки країна ділитиметься до 30 квітня 2021 року

## Революція Гідності — один із ключових моментів державотворення

**ЗАЯВА ПАРЛАМЕНТУ.** Боротьба українців за свої права, названа Євромайданом, а згодом Революцією Гідності, стала наймасштабнішою подією в новітній історії України і логічним продовженням обстоювання прав людини та громадянина. Сім років тому цими днями був переломний момент боротьби. Саме 18—20 лютого загинуло та зазнало травм найбільше протестувальників. Учора Верховна Рада

України ухвалила заяву у зв'язку із сьоомою річницею початку Євромайдану та подій Революції Гідності, яку визначено одним із ключових моментів українського державотворення.

Цей крок необхідний для надання політичної оцінки подіям Євромайдану, Революції Гідності та їхнім наслідкам. У постанові означено позицію Верховної Ради щодо неприпустимості зволікання із розслідуван-

ням справ Майдану; важливості пам'яті про Героїв Небесної Сотні; неприпустимості узурпації влади; політичної оцінки режиму Віктора Януковича; засудження протиправних дій окремих співробітників підрозділів міліції «Беркут», міліціонерів, військовослужбовців внутрішніх військ, судових виконавців, прокурорів, суддів, інших осіб під час Революції Гідності; важливості мирних зібрань та неприпустимос-

ті сваволі; європейських цінностей як фундаменту Української держави.

Відповідно до постанови, розслідування злочинів, скоєних під час Революції Гідності, слід якнайшвидше завершити. «Винуватці мають стати перед судом та в ході справедливого й неупередженого процесу притягнуті до відповідальності. Подальше зволікання в цьому питанні неприпустиме, бо непокаране зло

зростає», — йдеться в заяві народних обранців.

За заяву проголосували 295 народних депутатів. Жодного голосу не надала лише фракція ОПЗЖ.

20 лютого в Україні відзначаємо День Героїв Небесної Сотні. Кабінет Міністрів учора на засіданні затвердив план заходів з ушанування подвигу учасників Революції Гідності та увічнення пам'яті Героїв Небесної Сотні на 2021—2025 роки.





Повістка про виклик до суду в кримінальному провадженні Кримінальне провадження № 1-кп/991/60/20, справа № 991/6543/20	
Вищий антикорупційний суд викликає Вас як: обвинувачений на 16:00 год., 03.03.2021 р.	Кому: Ведуа Ігор Володимирович вул. Хмельницького, 21, кв. 23А, м. Жовті Води, Дніпропетров- ська обл., 52210
у справі за обвинуваченням: Голобородько Ігор Валентинович за ч. 5 ст. 191 КК України, Ведуа Ігор Володимирович за ч. 5 ст. 191 КК України	Додатково просимо надати паспорт та інші документи, які підтверджують особу та її повноваження
Місцезнаходження суду: м. Київ, просп. Перемоги, 41, Зала судового засідання 3	
<b>Суддя: Крук Є. В.</b>	
Поважні причини неприбуття особи на виклик суду згідно статті 138 КПК України: 1) затримання, тримання під вартою або відбування покарання; 2) обмеження свободи пересування внаслідок дії закону або судового рішення; 3) обставини непереборної сили (епідемії, військові події, стихійні лиха або інші подібні обставини); 4) відсутність особи у місці проживання протягом тривалого часу внаслідок відрядження, подорожі тощо; 5) тяжка хвороба або перебування в закладі охорони здоров'я у зв'язку з лікуванням або вагітністю за умови неможливості тимчасово залишити цей заклад; 6) смерть близьких родичів, членів сім'ї чи інших близьких осіб або серйозна загроза їхньому життю; 7) несвоєчасне одержання повістки про виклик; 8) інші обставини, які об'єктивно унеможливають з'явлення особи на виклик. Нагадуємо про обов'язок заздалегідь повідомити про неможливість прибуття до суду. Наслідки неприбуття за викликом суду Наслідки неприбуття підозрюваного, обвинуваченого, свідка, потерпілого, цивільного відповідача передбачені статтею 139 КПК України, а також наслідки неприбуття обвинуваченого передбачені статтею 323 КПК України, прокурора та захисника — статтею 324 КПК України, потерпілого — статтею 325 КПК України, цивільного позивача, цивільного відповідача та їх представників — статтею 326 КПК України, свідка, спеціаліста, перекладача і експерта — статтею 327 КПК України.	

Повістка про виклик до суду в кримінальному провадженні Кримінальне провадження № 1-кп/991/60/20, справа № 991/6543/20	
Вищий антикорупційний суд викликає Вас як: обвинувачений на 16:00 год., 03.03.2021 р.	Кому: Голобородько Ігор Валентинович вул. Потапова, буд. 30, м. Жовті Води, Дніпропетровська обл., 52210
у справі за обвинуваченням: Голобородько Ігор Валентинович за ч. 5 ст. 191 КК України, Ведуа Ігор Володимирович за ч. 5 ст. 191 КК України	Додатково просимо надати паспорт та інші документи, які підтверджують особу та її повноваження
Місцезнаходження суду: м. Київ, просп. Перемоги, 41, Зала судового засідання 3	
<b>Суддя: Крук Є. В.</b>	
Поважні причини неприбуття особи на виклик суду згідно статті 138 КПК України: 1) затримання, тримання під вартою або відбування покарання; 2) обмеження свободи пересування внаслідок дії закону або судового рішення; 3) обставини непереборної сили (епідемії, військові події, стихійні лиха або інші подібні обставини); 4) відсутність особи у місці проживання протягом тривалого часу внаслідок відрядження, подорожі тощо; 5) тяжка хвороба або перебування в закладі охорони здоров'я у зв'язку з лікуванням або вагітністю за умови неможливості тимчасово залишити цей заклад; 6) смерть близьких родичів, членів сім'ї чи інших близьких осіб або серйозна загроза їхньому життю; 7) несвоєчасне одержання повістки про виклик; 8) інші обставини, які об'єктивно унеможливають з'явлення особи на виклик. Нагадуємо про обов'язок заздалегідь повідомити про неможливість прибуття до суду. Наслідки неприбуття за викликом суду Наслідки неприбуття підозрюваного, обвинуваченого, свідка, потерпілого, цивільного відповідача передбачені статтею 139 КПК України, а також наслідки неприбуття обвинуваченого передбачені статтею 323 КПК України, прокурора та захисника — статтею 324 КПК України, потерпілого — статтею 325 КПК України, цивільного позивача, цивільного відповідача та їх представників — статтею 326 КПК України, свідка, спеціаліста, перекладача і експерта — статтею 327 КПК України.	

ПОВІСТКА ПРО ВИКЛИК НА СУДОВИЙ РОЗГЛЯД СПРАВИ ЗА ВІДСУТНІСТЮ ОБВИНУВАЧЕНОГО У ПОРЯДКУ СПЕЦІАЛЬНОГО СУДОВОГО ПРОВАДЖЕННЯ
Обвинувачений Черкашин Сергій Віталійович, 11.04.1986 року народження, останнє відоме місце провадження: Херсон, вул. Димитрова, 23, кв. 97, відповідно до абз. 5 ч. 3 ст. 323 КПК України повідомляється про те, що 21.08.2019 року Херсонським міським судом Херсонської області по кримінальному провадженню №2201523000000031 за обвинуваченням Черкашина Сергія Віталійовича за ст. 258-3 ч. 1 КК України постановлено ухвалу про здійснення розгляду справи за відсутністю обвинуваченого (in absentia) у порядку спеціального судового провадження. Також Черкашин С. В. повідомляється про те, що йому необхідно з'явитися 24.02.2021 року о 08.30 год. у каб. 208 до Херсонського міського суду Херсонської області за адресою: м. Херсон, вул. Маяківського, 6/29 для участі у розгляді кримінального провадження №766/5462/18 за ст. 258-3 ч. 1 КК України як обвинуваченому. Повну інформацію можливо знайти на офіційному сайті Херсонського міського суду Херсонської області <a href="http://ksm.ks.court.gov.ua">ksm.ks.court.gov.ua</a> . <b>Суддя Н. В. Корольчук</b>

Оголошення про виклик у підготовче судове засідання обвинуваченого Олійника Олександра Олександровича Справа № 496/1064/17 Провадження № 1-кп/496/34/21
Біляївський районний суд Одеської області викликає Олійника Олександра Олександровича (останнє відоме місце реєстрації: вул. Радужна, 12, кв. 4, м. Одеса) як обвинуваченого в підготовче судове засідання по кримінальному провадженню за обвинуваченням Олійника Олександра Олександровича у вчиненні кримінальних правопорушень, передбачених ч. 1 ст. 258-3, ч. 5 ст. 27, ч. 2 ст. 258 КК України. Підготовче судове засідання відбудеться 04 березня 2021 року о 10.00 год. у приміщенні суду за адресою: Одеська область, м. Біляївка, вул. Кіпенко, 1. Для отримання інформації про стан розгляду справи необхідно звертатися до канцелярії суду за телефоном (04852) 2-55-07. <b>Суддя О. І. Трушина</b>

Павлоградський міськрайонний суд Дніпропетровської області по кримінальному провадженню 1-кп/185/161/21, справа № 185/9940/16-к за обвинуваченням Серкова Олександра Олександровича у вчиненні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 1 ст. 258-3 КК України.
Підготовче судове засідання по вказаному кримінальному провадженню призначено за адресою: вул. Дніпровська, 135, м. Павлоград, Дніпропетровська область. Обвинувачений Серков Олександр Олександрович викликається для участі в підготовчому судовому засіданні, призначеному на 25 лютого 2021 року о 09.00 годині, у приміщенні Павлоградського міськрайонного суду Дніпропетровської області, який знаходиться за адресою: Дніпропетровська область, м. Павлоград, вул. Дніпровська, 135. Після опублікування оголошення в пресі обвинувачений вважається повідомленим про дату, час та місце розгляду справи. У разі неявки обвинуваченого справу буде розглянуто за його відсутності. <b>Суддя Самоткан Н. Г.</b>

До уваги державного підприємства «Укрвугілля» (ідентифікаційний код 43474633)
Антимонопольним комітетом України розглядається справа № 143-26.13/80-20 про порушення законодавства про захист економічної конкуренції, вчинене суб'єктами господарювання — вугледобувними підприємствами. З метою збирання доказів у справі № 143-26.13/80-20 була направлена вимога на адресу ДП «Укрвугілля» від 16.12.2020 року № 143-26.13/07-17266 про надання інформації. Інформація щодо вимог державного уповноваженого Комітету про надання інформації розміщена на офіційному веб-сайті Антимонопольного комітету України ( <a href="http://www.amc.gov.ua">http://www.amc.gov.ua</a> ) в розділі «Головна — Розгляд справ». Ця інформація розміщена на підставі абзацу п'ятого пункту 23 Правил розгляду заяв і справ про порушення законодавства про захист економічної конкуренції, затверджених розпорядженням Антимонопольного комітету України від 19 квітня 1994 року № 5, зареєстрованих \ Міністерстві юстиції України 6 травня 1994 року за № 90/299 (у редакції розпорядження Антимонопольного комітету України від 29 червня 1998 року № 169-р) (із змінами).

Повістка про виклик відповідно до вимог 297-5, 323 КПК України
Повістка про виклик до суду обвинуваченого Сомова Павла Віталійовича, 16.01.1963 р.н., уродженця м. Луганськ, громадянина України, зареєстрований та проживаючий за адресою: Україна, Луганська область, м. Луганськ, вул. Осипенко, 24, кв. 31, відповідно до вимог 297-5, 323 КПК України для участі в судовому засіданні з розгляду кримінального провадження в порядку спеціального судового провадження стосовно Сомова Павла Віталійовича, обвинуваченого у скоєнні злочину, передбаченого ч. 1 ст. 258-3 КК України, яке відбудеться 26.02.2021 о 10 год. 00 хв., за адресою: м. Одеса, вул. Балківська, 33, Приморський районний суд м. Одеси, зал судових засідань №229. Поважні причини неприбуття особи на виклик суду згідно зі статтею 138 КПК України. Наслідки неприбуття обвинуваченого передбачені статтями 139, 323 КПК України. <b>Суддя Коваленко В. М.</b>

Кремінський районний суд Луганської області, що розташований за адресою: Луганська область, м. Кремінна, вул. Тітова, 5, викликає Назаренко Юлію Іванівну та Рябініна Валентина Івановича як обвинувачених в кримінальному провадженні справа № 414/1899/15-к, провадження №1-кп/414/6/2020 стосовно Назаренко Юлії Іванівни та Рябініна Валентина Івановича, обвинувачених за ч. 2 ст. 110 КК України, що відбудеться 26 лютого 2021 о 9 годині 30 хвилин. Згідно ухвали від 12.11.2015 року здійснюється спеціальне судове провадження в справі. <b>Суддя Є. М. Акулов</b>
Кремінський районний суд Луганської області, що розташований за адресою: Луганська область, м. Кремінна, вул. Тітова, 5, викликає Чуба Сергія Михайловича як обвинуваченого в судовому засіданні в кримінальному провадженні справа № 420/953/17, провадження № 1-кп/414/12/2020 стосовно Чуба Сергія Михайловича, обвинуваченого за ст. 258-3 КК України, яке відбудеться 1 березня 2021 року о 09 годині 30 хвилин. Згідно ухвали від 04.08.2017 року здійснюється спеціальне судове провадження в справі. <b>Суддя Є. М. Акулов</b>

Калинівський районний суд Вінницької області викликає як відповідачів Стужук Віталію Юріївну та Стужука Олега Валерійовича, зареєстрованих за адресою: Вінницька область, Калинівський район, місто Калинівка, вулиця Українська, будинок №65 в судовому засіданні, що відбудеться о 14 год. 30хв. 02 березня 2021 року за адресою: Вінницька область, Калинівський район, місто Калинівка, вулиця Вадима Нестерчука, 70, каб. № 1, Вінницької області. У разі неявки відповідачів в судовому засіданні справу буде розглянуто за їх відсутності за наявними в справі доказами. <b>Суддя Селін Є. В.</b>
Калинівський районний суд Вінницької області викликає як відповідачів Стужук Віталію Юріївну та Стужука Олега Валерійовича, зареєстрованих за адресою: Вінницька область, Калинівський район, місто Калинівка, вулиця Українська, будинок №65 в судовому засіданні, що відбудеться о 14 год. 30хв. 02 березня 2021 року за адресою: Вінницька область, Калинівський район, місто Калинівка, вулиця Вадима Нестерчука, 70, каб. № 1, Вінницької області. У разі неявки відповідачів в судовому засіданні справу буде розглянуто за їх відсутності за наявними в справі доказами. <b>Суддя Селін Є. В.</b>

Повістка про виклик обвинуваченого при здійсненні судового засідання в порядку спеціального судового провадження
Обвинувачений Бондар Олексій Володимирович, який народився 24 листопада 1964 року, зареєстрований за адресою: Одеська область, м. Чорноморськ, вул. Парусна, буд. 2, кв. 89, відповідно до вимог 297-5, 323 КПК України викликається в підготовче судове засідання, яке відбудеться 03.03.2021 року о 09 годині 30 хвилин в залі судових засідань №106 Приморського районного суду м. Одеси за адресою: м. Одеса, вул. Балківська, 33, для участі в судовому засіданні як обвинувачений. <b>Суддя Русева А. С.</b>

У приватного нотаріуса Дніпровського міського нотаріального округу Баніної В. М. відкрито спадкову справу до майна померлого Михайловича, 16.03.1960 року народження. Зацікавлені особи можуть звернутися до нотаріуса за адресою: місто Дніпро, вулиця Січових стрільців, будинок 19.
Приватний нотаріус Цирулик В. В. повідомляє, що після смерті Вакулєнка Анатолія Івановича, 1956 року народження, який помер в 2020 році, мешкав в місті Суми по вулиці Харківська, будинок 44, була заведена спадкова справа. Просимо всіх спадкоємців у строк до 15.03.2021 року звернутися до нотаріуса за адресою: 40009, м. Суми, вул. Іллінська, буд. 12/1, кв. 73.

Повідомляємо Тітамира Богдана Олеговича, що він зобов'язаний був до 07.01.2021 року включно сплатити на користь Кучер Наталії Валеріївни суму боргу у розмірі 373308,17 доларів США відповідно до розписки позичальника від 11.12.2018 року та вимоги від 08.12.2020 року про сплату боргу за договором позики грошових коштів. Для погашення зазначеного боргу боржник може звернутися за адресою: 01032, м. Київ, вул. Назарівська, буд. 23 А, або зателефонувавши по телефону (067) 804-07-77.
Приватний нотаріус Цирулик В. В. повідомляє, що після смерті Вакулєнка Анатолія Івановича, 1956 року народження, який помер в 2020 році, мешкав в місті Суми по вулиці Харківська, будинок 44, була заведена спадкова справа. Просимо всіх спадкоємців у строк до 15.03.2021 року звернутися до нотаріуса за адресою: 40009, м. Суми, вул. Іллінська, буд. 12/1, кв. 73.

Повідомляємо Тітамира Богдана Олеговича, що він зобов'язаний був до 07.01.2021 року включно сплатити на користь Кучер Наталії Валеріївни суму боргу у розмірі 373308,17 доларів США відповідно до розписки позичальника від 11.12.2018 року та вимоги від 08.12.2020 року про сплату боргу за договором позики грошових коштів. Для погашення зазначеного боргу боржник може звернутися за адресою: 01032, м. Київ, вул. Назарівська, буд. 23 А, або зателефонувавши по телефону (067) 804-07-77.
Приватний нотаріус Цирулик В. В. повідомляє, що після смерті Вакулєнка Анатолія Івановича, 1956 року народження, який помер в 2020 році, мешкав в місті Суми по вулиці Харківська, будинок 44, була заведена спадкова справа. Просимо всіх спадкоємців у строк до 15.03.2021 року звернутися до нотаріуса за адресою: 40009, м. Суми, вул. Іллінська, буд. 12/1, кв. 73.



## ВІСТІ ЗВІДУСІЛЬ

## Чотирилапі діагности

Ярослав САДОВИЙ,  
«Урядовий кур'єр»

**ТОЧНІШЕ ЗА ТЕСТИ.** Собаки можуть упоратися з діагностикою COVID-19 не гірше за ПЛР-тести, впевнені американські науковці. Підсумки недавніх досліджень показують, що собаки майже на 100% здатні відрізнити зразки виділень пацієнта з коронавірусною інфекцією від зразків здорової людини. Мабуть, хвороба призводить до метаболічних змін, які впливають на запах виділень. Звичайно, не пропонують замінити собаками традиційну діагностику, однак їх можна використовувати для скринінгів у місцях великого скупчення людей.

Собаки здатні розпізнавати запахи навіть з українською концентрацією ароматичних молекул у повітрі. Вони вловлюють леткі органічні сполуки, які виділяються з біологічних рідин, клітин шкіри, що відшарувалися, випарів, що утворюються під час дихання. А це означає, що собак можна використовувати для діагностики багатьох захворювань — від діабету до раку.

Як з'ясували фахівці Каліфорнійського університету в Санта-Барбарі, з виявленням хворих на COVID-19 собаки також упоралися не гірше, а навіть краще за ПЛР-тести. Про це науковці розповіли у статті в журналі The Journal of the American Osteopathic Association.

«Собаки здатні виявляти рак, діабет, малярію, хворобу Паркінсона та інші недуги, це задокументовано і науково підтверджено, — каже Ді-жер Джункейра, автор дослідження. — Нові роботи перед-



Собаки різних порід чудово впоралися з виявленням хворих на COVID-19

бачають необхідність подальшого вивчення того, наскільки добре собаки можуть виявляти COVID-19».

Автори проаналізували кілька недавніх досліджень на цю тему, зокрема роботу фахівців із Франції та Лівану, які раніше натренували собак, щоб ті виявляли вибухові речовини, наркотики, рак товстої кишки і розпізнавали COVID-19. Собак навчали відрізняти проби поту заражених людей від проб здорових. Потім протестували чотирилапих на вміння: перед собаками клали по кілька зразків, серед яких їм потрібно було знайти той, що належав людині з COVID-19. Собаки запам'ятали запах менш ніж за день, а протягом кількох тижнів навчилися відрізняти зразки поту пацієнтів з COVID-19 від зразків поту здорових людей. У фі-

нальних тестах собаки розрізняли зразки 76—100% людей.

В іншій роботі німецькі дослідники навчили собак виявляти зразки слини і мокротиння хворих на COVID-19. Дресировальники не знали, які саме зразки належать хворим, а підсумки фіксували за допомогою відеоаналізу, щоб знизити ймовірність неправильної інтерпретації.

SARS-CoV-2-позитивні зразки брали у хворих, госпіталізованих з вираженими симптомами інфекції, а негативні — у здорових людей без ознак респіраторних захворювань. Можна було спростити завдання, зробивши позитивні зразки більш помітними, визнають дослідники. Проте підсумки всеяли надію: собаки успішно впоралися у 94% випадків.

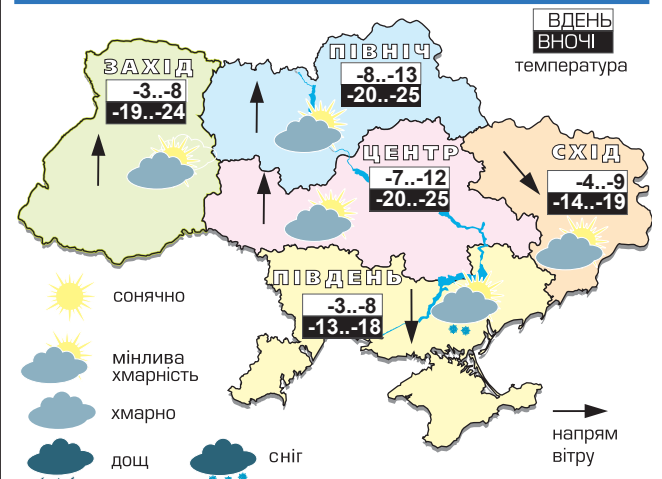
Дослідники з Колумбії змогли натренувати собак виявля-

ти SARS-CoV-2-позитивні зразки виділень з дихальних шляхів навіть у хворих із безсимптомним перебігом або тих, хто захворів недавно і ще не має симптомів недуги. Чутливість (частка правильно розпізнаних позитивних результатів) такого підходу становила 95,5%, специфічність (частка правильно розпізнаних негативних) — 99,6%. Для дослідження використовували різні породи собак, але всі вони впоралися із завданням досить добре. Загалом у діагностуванні недуги собаки показували підсумки не гірші, а іноді навіть кращі, ніж ПЛР-тести, кажуть автори дослідження.

Вірус SARS-CoV-2 не має запаху, однак хвороба, мабуть, призводить до метаболічних змін, які впливають на запах поту та інші виділення, пояснюють науковці. Це дає змогу собакам вирізняти хворих, навіть безсимптомних, від здорових людей.

Дослідження показує, що собаки дуже успішно справляються з виявленням хворих на COVID-19. Звичайно, науковці не пропонують замінити діагностикою за допомогою собак традиційні аналізи, проте такий метод можна використовувати для скринінгів в аеропортах або на спортивних заходах. Автори сподіваються, що на основі їхніх досліджень собак використовуватимуть як скринінговий інструмент і у створенні програм масової первинної діагностики з використанням собак. Але спочатку їх треба навчити розпізнавати вірус SARS-CoV-2 не зі зразків людських виділень, а з живих людей.

## ПОГОДА НА ЗАВТРА



## ТЕМПЕРАТУРА ПО ОБЛАСТЯХ УКРАЇНИ НА 19 ЛЮТОГО

Область	Ніч	День	Область	Ніч	День
Київська	-20 -25	-8 -13	Черкаська	-23 -28	-8 -13
Житомирська	-20 -25	-6 -11	Кіровоградська	-15 -20	-7 -12
Чернігівська	-21 -26	-9 -14	Полтавська	-20 -25	-8 -13
Сумська	-22 -27	-10 -15	Дніпропетровська	-14 -19	-5 -10
Закарпатська	-11 -16	0 +5	Одеська	-12 -17	-4 -9
Рівненська	-20 -25	-3 -8	Миколаївська	-13 -18	-3 -8
Львівська	-14 -19	0 -5	Херсонська	-11 -16	-3 -8
Івано-Франківська	-14 -19	0 -5	Запорізька	-10 -15	-2 -7
Волинська	-19 -24	-1 -6	Харківська	-15 -20	-6 -11
Хмельницька	-20 -25	-3 -8	Донецька	-10 -15	-1 -6
Чернівецька	-18 -23	-1 -6	Луганська	-13 -18	-3 -8
Тернопільська	-19 -24	-2 -7	Крим	-8 -13	-1 -6
Вінницька	-20 -25	-4 -9	Київ	-20 -22	-8 -10

Українароцентр

## Панкреатит лікує жир

Олесь ГОРИЦВІТ  
для «Урядового кур'єра»

**НЕ ХВОРИЙТЕ!** Навіть ті, хто жодного разу не цікавився дієтою, напевно, чули, що серед жирів є хороші ненасичені й погані насичені. До складу ненасичених входять ненасичені жирні кислоти, насичених — насичені кислоти. Відмінності між ними полягають у характері хімічних зв'язків між атомами вуглецю, від чого залежить їх поведінка в реакціях обміну. Насичені жири називають поганими, бо вважають, що вони дуже шкодять судинам, провокуючи атеросклероз, і накопичуються в разі ожиріння. Ненасичені жири, яких багато в олії й рибі, навпаки, вважають корисними.

Але не все так однозначно. У статті у Science Advances співробітники клініки Мейо пишуть, що насичені жири допомагають у разі запалення підшлункової залози — панкреатиту. Спочатку дослідники проаналізували понад 20 медичних робіт з 11 країн, у яких ішлося про хворих на панкреатит і їхню дієту. З'ясувалося, що в тих хворих, хто їв багато насичених жирів, симптоми панкреатиту були слабші порівняно з тими, хто їв багато ненасичених жирів.

Цю інформацію вдалося підтвердити в досліді за мишами. Тварин з панкреатитом тримали на дієті з насиченими або на дієті з ненасиченими жирами, і перші переносили панкреатит легше, ніж другі. Подальші експерименти показали, що насичені жири гірше розщеплює один з ферментів підшлункової залози. Саме тому підшлункова в разі запалення почувається краще.



Насичені жири полегшують перебіг панкреатиту

## Хто найбільше за всіх поширює коронавірус?

Орест ГОРЯНСЬКИЙ  
для «Урядового кур'єра»

**ВАШЕ ЗДОРОВ'Я.** Експеримент, проведений у США, виявив, яка категорія інфікованих коронавірусом людей видихає найбільше аерозолів, які несуть частинки SARS-CoV-2. З'ясувалося, що найбільше поширюють інфекцію літні люди з надмірною вагою тіла. Якщо хворому з коронавірусом багато років, він має зайву вагу, а хвороба у самому розпалі, то він поширюватиме інфекцію особливо ефективно, кажуть науковці.

Людина з інфекцією заразна для навколишніх. Але заразність може бути різною. Якщо інфекція щойно потрапила в організм, то хворий поширюватиме її менше, ніж той, хто хворіє давно. І якщо інфекція вражає дихальні шляхи, то більш заразним виявиться той, хто сильно кашляє і чхає, ніж той, хто переносить хворобу безсимптомно. Чинники можуть бути різними.

З коронавірусом SARS-CoV-2 все вирішує саме дихання: він поширюється з аерозольними крапельками, які ми видихаємо, викашлюємо або вичихує-

мо. Співробітники Тулейнського університету разом з колегами з Гарварду та інших наукових центрів з'ясували, хто видихає більше аерозольних крапель. У дослідженні брали участь майже 200 здорових осіб. З'ясувалося, що найбільше крапель видихають люди похилого віку з надмірною вагою. Різниця в кількості крапель між ними і всіма іншими була втричі.

Експеримент показав, що фенотип людини підвищує ризики інфікування. Спостереження виявили, що вік, індекс маси тіла та інфекція COVID-19 корелює зі схильністю видихати більше небезпечних аерозолів. Оцінку проводили за шкалою більш або менш як 156 частинок на літр повітря. Таке порогове значення науковці встановили через те, що люди вище цього рівня видихали 80% аерозолів від загальної кількості частинок з усіх добровольців. З'ясувалося, що таких людей було всього 18%, що відповідає правилу 20/80, коли 20% інфікованих заражають 80% здорових людей.

Очевидно, вік і надмірна вага так впливають на дихальну систему, що у видиху утворюєть-

ся більше пари. Можна припустити, що якщо літня товста людина заразиться SARS-CoV-2, то поширюватиме його інтенсивніше. Однак поки що вдалося встановити, що товсті люди похилого віку без дихальних інфекцій видихають більше аерозольних крапель.

«Наша робота демонструє, що молоді здорові люди, як правило, видихають менше аерозольних часток, ніж старші хворі, проте будь-яка людина може наразити навколишніх на інфікування», — кажуть дослідники.

Примітно, що кількість видихуваних частинок була збільшеною і серед безсимптомних людей. Стаття не впливала на збільшення або зменшення кількості видихуваних частинок. Цікаво, що коли науковці проводили аналогічні експерименти із приматами, зеленими мавпами і макаками резус, яких заражали SARS-CoV-2, з'ясували, що кількість аерозолів у тварин досягла пікового значення через тиждень після інфікування, але знижувалася до нормального рівня через два тижні.

Відомо, що зелені мавпи і так здатні підхопити цей вірус, а се-

ред лабораторних макак резус є спеціально виведені, чутливі до SARS-CoV-2. На мавпах перевіряли, як заразність залежить від стадії інфекції. У статті в PNAS йдеться, що найбільше аерозольних крапель у повітрі, яке видихають, з'являлося через тиждень після того, як вірус потрапив в організм. У міру розвитку інфекції крапля става меншою, а що менша крапля, то глибше в дихальні шляхи вона може проникнути. Крапель на видиху ставало більше навіть у разі безсимптомного перебігу.

Така сама закономірність була і з мавпами, зараженими туберкульозом: найбільше крапель тварини видихали на піку інфекції. Очевидно, обидві хвороби — і бактеріальна (туберкульоз), і коронавірусна — однаково діють на слизову дихальних шляхів, тож крапельки легко переходить в повітря, яке видихають, — так відбувається у мавп.

Недавні дослідження показують, що поширювати COVID-19 можуть навіть вакциновані люди, оскільки теперішні вакцини не такі ефективні проти мутованих варіантів SARS-CoV-2.