

4 У разі введення єдиного легітимного на окупованій території «паспорта «ДНР» вимушені переселенці, що перебувають в Україні, можуть втратити громадянські та майнові права



44 Постанова Кабінету Міністрів України «Питання надання компенсації деяким категоріям споживачів електричної енергії»

УРЯДОВИЙ КУР'ЄР

ВІВТОРОК, 2 ЛЮТОГО 2021 РОКУ

ЦІНА ДОГОВІРНА

№21 (6889)

ЦИТАТА ДНЯ

ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНСЬКИЙ:

«8 — 10 лютого у Києві відбудеться Всеукраїнський форум «Україна 30», де експерти й посадовці зможуть відповісти на деякі першочергові питання людей».



Президент про активний суспільний діалог задля змістовного обговорення актуальних проблем країни

ВМС напрацювали сумісність

ОБОРОНОЗДАТНІСТЬ. В акваторії Чорного моря катерна тактична група із залученням морської авіації Військово-Морських сил України разом з американським есмінцем Donald Cook і кораблем забезпечення заправником USNS Lagatite, що увійшли в неї наприкінці січня, провели спільні тренування типу PASSEX. Метою стало підтримання безпеки в Чорному морі, вдосконалення навченості та взаємосумісності екіпажів кораблів ВМС України і США для виконання спільних морських операцій у складі багатонаціональних тактичних груп. Усі елементи навчання було сплановано та опрацьовано відповідно до стандартів та процедур НАТО.

«Це перші цього року тренування типу PASSEX із кораблями Сполучених Штатів Америки. Це чудова нагода для вдосконалення майстерності, морського вишколу та обміну досвідом між екіпажами наших кораблів», — цитує УНІАН командира флотилії ВМС ЗСУ капітана 1 рангу Юрія Федаша.

«Провівши двостороннє тренування на морі з українським флотом, ми обмінялися досвідом і зміцнили наше партнерство», — зазначив командир ракетного есмінця ВМС США Donald Cook Томас Ралстон.

ЦИФРА ДНЯ

1,4 млрд грн

компенсацій надав уряд тим, чий домівок обладнано електроопаленням, якщо будинки не газифіковано або не мають централізованого теплопостачання

Вакцинація проти COVID-19 буде безплатною



Денис Шмигаль: «Першими безкоштовну вакцину отримають лікарі на передовій боротьби з коронавірусом та військові в ООС»

МОБІЛІЗАЦІЯ ЗУСИЛЬ. Імунізація добровільна, але українців закликають подбати про себе та навколишніх

Незбагненна річ з правописом

ГРИМАСИ ФЕМІДИ. Рішення адміністративного суду дуже нагадує Валуєвський циркуляр 1863 року. Навіть у деталях

Іван ЮЩУК,
професор,
заслужений діяч науки і
техніки України

І в природі, і в суспільстві часом трапляються речі, яких не можна збагнути. На землі від-

бувається глобальне потепління. І ніхто не може сказати, чому. Дехто вважає, що таке стається перед наступним обледенінням. Нема на те ради — стихійне лихо.

Здавалося б, у мовному питанні все йде своїм порядком, хоч і на-

тужно. 22 травня 2019 року Кабінет Міністрів України ухвалив постанову за № 437: «З метою забезпечення конституційних положень про державний статус української мови та уніфікації вживання правописних норм Кабінет Міністрів України постановляє:

1. Погодитися з пропозицією Міністерства освіти і науки та Національної академії наук щодо схвалення Українського правопису в новій редакції, розробленій Українською національною комісією з питань правопису.

2. Визнати таким, що втратив чинність, пункт 1 постанови Кабінету Міністрів України від 8 червня 1992 р. № 309 «Питання українського правопису» (ЗП України, 1992 р., № 6, ст. 145).



КУРСИ ВАЛЮТ/БАНКІВСЬКІ МЕТАЛИ

встановлені Національним банком України на 2 лютого 2021 року

USD 28.0603

EUR 33.9039

RUB 3.6946

AU 52265.68

AG 824.76

PT 31511.72

PD 63972.71

4820103080015

за 1 долар США

за 1 євро

за 10 рублів

за 1 трійську унцію

ВІСТІ ЗВІДУСІЛЬ

Чи одні ми в космосі?

НЕВІДОМИЙ ВСЕСВІТ. Астрономи знайшли планети з умовами для життя кращими, ніж на Землі

Орест ГОРЯНСЬКИЙ
для «Урядового кур'єра»

У космосі є планети, які підходять для життя набагато більше, ніж Земля. Такого висновку дійшли американські й німецькі астробіологи. Підсумки свого дослідження вони опублікували в журналі *Astrobiology*.

Дослідники зібрали дані про температуру, вологість та інші чинники середовища для 4,5 тисячі відомих екзопланет і виокремили серед них 24, які трохи старіші, тепліші й, можливо, вологіші, ніж наша Земля. Вони повільніше обертаються навколо мінливих зірок з більшою тривалістю життя, ніж наше Сонце. На думку авторів дослідження, на таких планетах, яким вони дали умовну назву «потенційно заселені», життя мало більше можливостей розвинутися до вищих форм, ніж на Землі.

Усі ці 24 планети перебувають на відстані понад 100 світлових років від нас, і в майбутньому їх можна буде вивчити за допомогою космічних телескопів NASA «Джеймс Вебб» і LUVIOR, а також PLATO Європейського космічного агентства.

«З появою нових космічних телескопів ми отримаємо більше інформації, тому важливо брати правильні цілі, — каже керівник дослідження професор Дірк Шульце-Макух. — Ми повинні зосередитися на певних планетах, які мають найсприятливіші умови для складного життя. Важливо не заціклюватися на пошуках другої Землі, тому що



Фотоколаж з сайту interest.com

можуть бути планети, які підходять для життя навіть більше, ніж наша».

З кеплерівського архіву зірок автори обрали зоряні системи із планетами земного типу, що розташовані в зоні життя рідкої води. Науковців передовсім цікавили зірки G-типу — того самого спектрального класу, що і Сонце, а також більш живучі карликові зірки K-класу.

Річ у тому, що у G-зірок відносно короткий термін

життя — менш як 10 мільярдів років. З огляду на те, що на появу складного життя на Землі було потрібно майже 4 мільярди років, у багатьох зірок, схожих на Сонце, могло закінчитися паливо ще до появи складних форм.

K-зірки трохи холодніші, менш масивні й не такі яскраві, як наше Сонце, але живуть вони довше — 20—70 мільярдів років. Це означає, що життя на цих плане-

тах має більше часу для розвитку. Оптимальний період, на думку авторів, — 5—8 мільярдів років. Після цього, мабуть, вичерпується внутрішнє геотермальне тепло планет і зникає їхнє захисне магнітне поле.

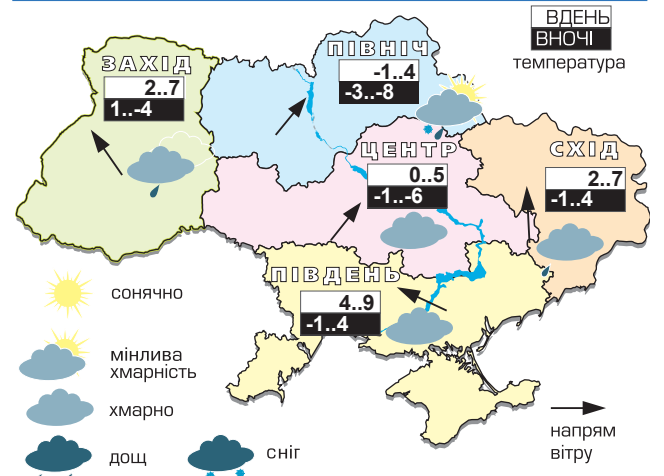
Розмір і маса планет теж мають значення. Науковці вважають, що більше підходить для життя планети, більші за Землю на 10—50%. Вони на тривалий час зберігають внутрішню температуру за рахунок радіоактивного розпаду і довше утримуватимуть атмосферу за рахунок сильної гравітації.

На думку авторів, життя легше може розвинутися в умовах підвищеної вологості й трохи вищої — на 5 градусів за Цельсієм — температури, ніж на Землі. Як доказ вони наводять те, що зони тропічних лісів мають значно більше біологічне розмаїття, ніж холодніші або посушливі райони планети.

«Іноді важко пояснити принцип заселеності, бо ми традиційно думаємо, що у нас найкраща для життя планета, — каже Шульце-Макух. — У нас велика кількість складних і різноманітних форм життя, багато хто з них виживає в екстремальних умовах. Адаптованість — це добре, але це не означає, що Земля — найкраща планета у Всесвіті».

Автори зазначають, що зарахування планет до категорії потенційно заселених не означає, що на цих планетах безумовно є життя, просто умови на них сприятливі для його розвитку.

ПОГОДА НА ЗАВТРА



ТЕМПЕРАТУРА ПО ОБЛАСТЯХ УКРАЇНИ НА 3 ЛЮТОГО

Область	Ніч	День	Область	Ніч	День
Київська	-3 -8	-1 +4	Черкаська	-1 -6	0 +5
Житомирська	-1 -6	-1 +4	Кіровоградська	-1 -6	0 +5
Чернігівська	-4 -9	-2 +3	Полтавська	0 -5	0 +5
Сумська	-4 -9	-2 +3	Дніпропетровська	-2 +3	0 +5
Закарпатська	-1 +4	+2 +7	Одеська	-1 +4	+4 +9
Рівненська	+1 -4	+1 +6	Миколаївська	-1 +4	+3 +8
Львівська	+1 -4	+2 +7	Херсонська	-1 +4	+4 +9
Івано-Франківська	+1 -4	+2 +7	Запорізька	-1 +4	+4 +9
Волинська	+1 -4	+1 +6	Харківська	-1 +4	+2 +7
Хмельницька	+1 -4	+2 +7	Донецька	-1 +4	+2 +7
Чернівецька	+1 -4	+2 +7	Луганська	-1 +4	+2 +7
Тернопільська	+1 -4	+2 +7	Крим	+2 +7	+7 +12
Вінницька	-1 -6	0 +5	Київ	-4 -6	+1 +3

Укргідрометцентр

Здоровий мозок спить удень

Олесь ГОРИЦВІТ
для «Урядового кур'єра»

НАШ ОРГАНІЗМ. Співробітники центру психічного здоров'я в Шангаї пишуть в *General Psychiatry*, що в людей, які сплять удень, краще зберігаються когнітивні функції: у них ефективніше працює пам'ять, вони швидше орієнтуються у просторі, краще концентрують увагу, в них немає труднощів у розмові тощо.

У дослідженні брали участь понад 2000 людей за 65 років, дехто з них мав звичку спати вдень, дехто ні. Денним сном вважали сон після обіду тривалістю від п'яти хвилин до двох годин. Когнітивні здібності оцінювали за 30 параметрами, і в любителів подрімати вдень ці параметри були дуже переконливими.

Сон удень допомагає відновити концентрацію уваги, продуктивність та здатність фокусуватися на роботі. Дрімання працює як антидепресант, поліпшує настрій і може надати заряд енергії як повноцінний нічний сон. Важливо, щоб такий відпочинок не був дуже тривалим, — спати вдень треба не довше години. Найоптимальніша та найкорисніша тривалість дрімання 20—30 хвилин.

Якщо ви погано спите вночі, ваш організм компенсуватиме це тривалим денним сном. А це може бути шкідливим для здоров'я й негативно впливати на вашу продуктивність. Тобто якщо довго спати вдень, ви ризикуєте прокинутися з відчуттям важкості й інертності, що може погано позначитися на вашій працездатності.

Тривале дрімання посеред дня може порушити внутрішній годинник організму, спричинивши своєрідний збій. Тоді може порушитися режим дня, що стає причиною появи неконтрольованого відчуття голоду, порушення сну та нестачі енергії.



Мозок відпочиває під час короткого денного сну

Фото з сайту idtimes.com

Дослідники знайшли ахіллесову п'яту коронавірусу

ЧОГО ВІН БОЇТЬСЯ? У Техаському університеті з'ясували, що в коронавірусу є особливий фермент, який допомагає коригувати помилки, що виникли під час реплікації геному. Він відповідає за еволюційну перевагу патогену. Науковці вважають, якщо впливати на цей фермент, то можна перемогти пандемію.

Це слабе місце коронавірусу виявили американські вчені з Університету Вандербільта і медичного відділення Техаського університету, повідомляє портал *MedicalXpress*.

Фахівці з'ясували, що у SARS-CoV-2 є фермент екзорибонуклеаза nsp14-ExoN. За їхніми словами, він відповідає за вилучення генетичного матеріалу з інших штамів. Тож у патогену з'являється еволюційна перевага.

«Екзорибонуклеаза коронавірусу слугує важливою мішен-



Фото з сайту media.az

Науковці виявили фермент, заблокувавши який можна перемогти пандемію

ню для придушення й ослаблення пандемії COVID-19, запобігання майбутнім спалахам нових коронавірусних хвороб», — зазначила одна з авторів дослідження Дженніфер Грібл.

Науковці вважають, що цей фермент — ахіллесова п'ята коронавірусу. На їхню думку, якщо розробити ліки, які блокуватимуть дію ферменту, то вірус втратить здат-

УРЯДОВИЙ КУР'ЄР

Засновник — Кабінет Міністрів України
Реєстраційне свідоцтво КВ № 2 від 12 квітня 1994 року
Передплатні індекси «Урядового кур'єра» —
61035, 40227 (соціальний)

Головний редактор — Сергій БРАГА
Перший заступник
головного редактора
Леонід САМСОНЕНКО
Заступник головного редактора
Павло БЕБА

Адреса в Інтернеті: www.ukurier.gov.ua
Адреса редакції: 01008, Київ, вул. Михайла Грушевського, 14
Телефон для довідок: 253-12-95.
Телефони відділу реклами: 253-55-09,
факс: 230-06-71, e-mail: adv@ukcc.com.ua
«Урядовий кур'єр» виходить у вівторок, середу, четвер,
п'ятницю та суботу
Зам. № 82 482
Загальний тираж за лютий 185 060

Листування з читачами тільки на сторінках газети.
Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.
Набрано і зверстано у комп'ютерному центрі «Урядового кур'єра».
Друк: ТОВ «Мега-Поліграф»,
04073, Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14
www.mega-poligraf.kiev.ua